

# Despensa Casa Mariana

14 W. Bijou, Colorado Springs, CO 80903



**¡Caridades Católicas del Centro de Colorado abre La Despensa de Alimentos en las instalaciones de la Casa Mariana!**

## Donaciones

### Donaciones de Alimentos

Pueden traerlos a 14 W Bijou en los de 8:00am a 12:00 pm de lunes a sábado. Para coordinar donaciones grandes llame al 719-866-6288

### Donacion Financiera

- En línea en CCharitiesCC.org
- Por correo a la dirección 228 N. Cascade Ave., Colorado Springs, CO 80903
- Por teléfono al 719.866.6422

## Voluntariado

Llame a Doug Rouse al 719-866-6286

## Preguntas

Llame a Rob Stinson al 719-866-6288

Caridades Católicas está expandiendo sus servicios para ofrecer alimentos saludables frescos y no perecederos a las familias o personas individuales en situación de crisis en el área del Centro de la ciudad de Colorado Springs. Adicionalmente a buscar empleo activamente y mejorar sus habilidades de trabajo, tener acceso a servicios de salud, recibir ayuda con el manejo de su caso, y disfrutar de una comida nutritiva y caliente, las personas ahora pueden escoger sus alimentos variados saludables en La Nueva Despensa y cocinarlos en casa. Estos servicios combinados, todos disponibles en las instalaciones de la Casa Mariana, ayudan a que las familias se muevan hacia un mayor nivel de estabilidad.

## Los participantes deben de inscribirse para entrar a La Despensa

Para registrarse deben llamar al (719) 866-6288, o deben enviar un correo electrónico a [Pantry@CCharitiesCC.org](mailto:Pantry@CCharitiesCC.org)  
Horarios de operación: Lunes, Miércoles, y Viernes de 1:30 p.m. a 5 p.m.  
Martes y Jueves de 3 - 5 p.m.

¿Qué alimentos están disponibles? ¿Con que frecuencia puedo

- Frutas y vegetales
- Lácteos y carnes
- Cereales y granos básicos

escoger alimentos ?

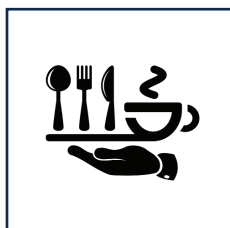
Una familia puede recoger alimentos una vez por mes.

Los participantes deben tener su propio medio de transporte y refrigeración, y deben de estar debajo del ingreso mensual de \$4,367 para una familia de 4 personas.

## Servicios complementarios en un solo lugar en las instalaciones de La Casa Mariana



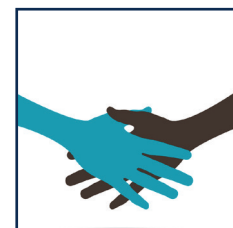
Viveres



Comida Caliente



Empleo



Manejo de Casos



Servicios Médicos

*Nota: Las familias reciben manejo de casos / tutorial de mejora de vida en las instalaciones de Conexiones Familiares en Helen Hunt.*